

MIPO

MUSEU E IGREJA DA MISERICÓRDIA DO PORTO
MISERICÓRDIA DO PORTO MUSEUM AND CHURCH



**NOVA
DATA**

workshop
VIAGENS ONÍRICAS

20MAI'23 - 10H00

O WORKSHOP DE VIAGENS ONÍRICAS

Waking dream therapy.

O que é? O que transforma?

Neste workshop os alunos são convidados a viajar acordados através de uma imaginação simbólica e onírica, percorrendo caminhos encantados do subconsciente que os ajudam a compreender o “aqui” e o “agora”!

Interpretar, avaliar e compreender-se, com uma consciência mais iluminada, são os objetivos desta sessão.

CONTEÚDOS E OBJETIVOS

DA WAKING DREAM THERAPY

A Waking Dream Therapy é uma técnica de raiz terapêutica, com as exigências a nível ético e deontológico, de uma terapia.

O sujeito é confrontado com a sua consciência onírica de vigília, que por sua vez, desperto, desencadeia processos criativos assim como a re-descoberta do Si Mesmo enquanto Outro.

Em português, a imaginativa onírica, antes de mais, respeita a livre expressão da afetividade, restaura-a e desenvolve-a; constitui por si só um treino saudável do imaginário assim como uma via de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal.

A imaginativa onírica, surge como a “luz no fundo do túnel” que nos orienta para a redescoberta de um potencial criativo. Há que valorizar a consciência onírica

no estado de vigília, para podermos agarrar o homo consciens. Carl Gustav Jung já falava de imaginação ativa, mas é em França com Desoille que a imaginativa onírica se impõe, quando começa a desenvolver o chamado “Rêve Éveillée Dirigé”. O terapeuta propõe ao paciente (de olhos fechados, na obscuridade) um cenário imaginário que vai desenvolvendo com símbolos e à medida que o vai vivenciando o terapeuta vai orientando esse cenário, esse espaço imaginário, onde a imaginação antecipa soluções, descobre laços e significados...

sentidos novos para o Si mesmo! Podemos dizer, que muitas vezes, com uma única sessão de Imaginativa Onírica, o sujeito pode dar a volta à sua vida por completo, visto que a interpretação de dados encobertos pelo subconsciente se torna de tal modo reveladora que permite essa metamorfose e mudança de vida.

Esta terapia destina-se a qualquer tipo de pessoa que queira autoconhecer-se melhor ou libertar-se de medos, tabus e preconceitos, muitas vezes impostos pela educação. É uma terapia com benefícios para a saúde, nomeadamente ao nível do coração, pois é o chakra do coração que mais se trabalha no waking dream therapy.

Assim sendo, a Waking Dream Therapy, não tem qualquer contraindicação, não se pode confundir com meditação ou Raja

Yoga, porque é uma terapia para todos e para ser feita sempre que a pessoa sentir necessidade de ir mais longe no seu auto-conhecimento, na sua evolução de consciência, no AQUI e AGORA. É o tempo presente que interessa nesta terapia, cruzando nele Passado e futuro, visto que se atualizam os medos e os sonhos. É também catártica, no sentido da libertação do Eu, do subconsciente para o consciente. É o caminho do vazio da Lua para o consciente luminoso do Sol! Note-se que estes métodos remontam à Antiguidade. Encontram-se hoje em diversas civilizações ditas "arcaicas", quer como prática ritual, quer como prática terapêutica.

DESTINATÁRIOS

Não requer conhecimentos prévios sobre o tema, destinando-se a público adulto.

DATA & DURAÇÃO

20 de maio, das 10H00 às 13H00

Total de duração - 3 horas

A FORMADORA

Maria Antónia Jardim, em Portugal ministrou Cursos, Workshops e Especializações, que incluíram Waking Dream Therapy, nomeadamente no CRIAP, Instituto de Psicologia e Formação Avançada, no Porto. É membro da Associação internacional de Waking Dream Therapy, sediada em Malta.

INSCRIÇÃO

A inscrição é feita por email, devendo indicar nome, morada e NIF, para publicos@mmipo.scmp.pt, especificando as sessões pretendidas.

LOCAL

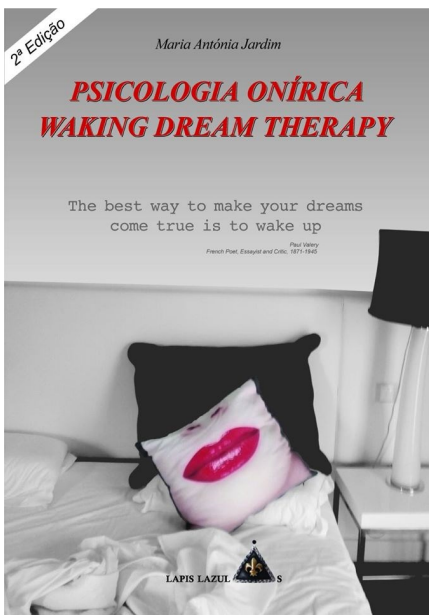
MMIPO - Museu e Igreja da Misericórdia do Porto. Rua das Flores 15, Porto

INFORMAÇÃO ÚTIL

As vagas são limitadas. A inscrição apenas está garantida após o pagamento.

PREÇO

35€ e inclui oferta do livro: Psicologia onírica. Waking dream therapy. de Maria Antónia Jardim



+INFO

T. +351 220 906 960

publicos@mmipo.scmp.pt



www.mmipo.pt